



F.I.N.A. L.E.N. I.L.S.E. I.L.S.

Settore Nuoto di Fondo Prot. MR/rdf Roma, 06 maggio 2025

A tutti i Comitati Regionali e Provinciali FIN, Agli Atleti, Ai Tecnici Alle Società Interessate Loro indirizzi



Protocollo FIN Documento in uscita 00001610-2025 08/05/2025 FONDO

Oggetto: Campionato Italiano Assoluto e di Categoria Nuoto di Fondo 1 - 6 giugno 2025.

Trofeo delle Regioni 7-8 giugno 2025.

Con la presente circolare si allega il bollettino informativo del Campionato Italiano Assoluto e di Categoria di Nuoto di Fondo e Trofeo delle Regioni, che si svolgeranno a Piombino dall' 1 all'8 giugno 2025.

Le iscrizioni saranno aperte dalle 00.00 del 19 Maggio 2025 alle 23.59 del 26 Maggio 2025.

Cordiali Saluti















# CAMPIONATI ITALIANI NUOTO DI FONDO ASSOLUTI E DI CATEGORIA TROFEO DELLE REGIONI































# PIOMBINO, TUSCANY

Protesa nel mare, su un promontorio di fronte alle isole dell' Arcipelago Toscano, ricca di storia e di ambienti naturali salvaguardati e protetti, Piombino è, nella Costa degli Etruschi, una delle località di cui scoprire il fascino e la bellezza.

Patria etrusca, di cui conserva splendide testimonianze nel Parco archeologico di Baratti - Populonia, importante centro medievale e rinascimentale, per un periodo governata da Elisa Bonaparte, sorella di Napoleone, a Piombino le tradizioni antiche convivono con la modernità di una città dinamica ed efficiente.

Splendido è il contesto che la ospita: chilometri di costa su un mare cristallino, parchi naturali, una campagna ricca di prodotti, dove si snoda lo Strada del Vino della Costa degli Etruschi e nasce la DOC della Val di Cornia.

Qui si possono praticare tutti gli sport marini e percorrere itinerari immersi nella natura, ideali per passeggiate a piedi, in bicicletta ed a cavallo.







# **PROGRAMMA GENERALE**

### **01 GIUGNO 10 KM**

Ore 07:30 ritrovo e punzonatura;

Ore 08:45 fine punzonatura:

Ore 9:00 riunione tecnica;

Ore 9:30 partenza gara maschile;

Ore 9:35 partenza gara femminile.

Ore 12:15 premiazione gara maschile;

Ore 12:30 premiazione gara femminile.

### **03 GIUGNO 5 KM FEMMINILE**

Ore 07:00 ritrovo e punzonatura gara femminile;

Ore 08:15 fine punzonatura;

Ore 08:30 Riunione tecnica gara femminile;

Ore 09:00 partenza gara femminile;

Ore 09:05 partenza gara ragazzi femminile.

Ore 12:30 premiazione gara femminile.

### **03 GIUGNO 5 KM MASCHILE**

Ore 08:45 ritrovo e punzonatura gara maschile;

Ore 10:00 fine punzonatura;

Ore 10:15 Riunione tecnica gara maschile;

Ore 10:45 partenza gara maschile assoluti;

Ore 10:50 partenza gara maschile categoria ragazzi.

Ore 12:45 premiazione gara maschile

# **04 GIUGNO 2.5 KM FEMMINILE**

Ore 08:00 ritrovo e punzonatura gara femminile;

Ore 09:15 fine punzonatura;

Ore 09:30 Riunione tecnica gara femminile;

Ore 10:00 partenza gara femminile;

Ore 10:05 partenza gara ragazzi femminile;

Ore 12:45 premiazione gara femminile.









### **04 GIUGNO 2.5 KM MASCHILE**

Ore 08:00 ritrovo e punzonatura gara maschile;

Ore 10:15 fine punzonatura;

Ore 10:45 Riunione tecnica gara maschile;

Ore 11:15 partenza gara maschile;

Ore 11:20 partenza gara ragazzi maschil;

Ore 13:00 premiazione gara maschile.

### **04 GIUGNO TEAM EVENT STAFFETTA 4X1500**

Ore 14:00 ritrovo e punzonatura delle squadre;

Ore 15:15 fine punzonatura;

Ore 15:30 Riunione tecnica;

Ore 16:00 partenza gara assoluti;

Ore 16:00 partenza gara ragazzi;

Ore 17:30 premiazioni.

### **05 GIUGNO KNOCKOUT - ASSOLUTI**

Ore 8:00 ritrovo e punzonatura gara Assoluti femmine;

Ore 08:45 fine punzonatura femminile;

Ore 8:30 ritrovo e punzonatura gara Assoluti maschile;

Ore 9:00 riunione tecnica gara assoluti femminile;

Ore 9:30 partenza gara assoluti femminile;

Ore 09:45 fine punzonatura maschile;

Ora 10:00 riunione tecnica gara assoluti maschile;

Ore 10:30 partenza gara assoluti maschile;

Ore 12:00 premiazioni.











### **05 GIUGNO KNOCKOUT - RAGAZZI**

Ore 14:00 ritrovo e punzonatura gara ragazzi femminile;

Ore 14:30 ritrovo e punzonatura gara ragazzi maschile;

Ore 14:45 fine punzonatura femminile;

Ore 15:00 riunione tecnica gara ragazzi femminile;

Ore 15:30 partenza gara ragazzi femminile;

Ore 15:45 fine punzonatura maschile;

Ora 16:00 riunione tecnica gara ragazzi maschile;

Ore 16:30 partenza gara ragazzi maschile;

Ore18:00 premiazioni.

### **06 GIUGNO GRAND FONDO 16 KM**

Ore 8:00 ritrovo e punzonatura;

Ore 8:20 fine punzonatura;

Ore 8:30 riunione tecnica;

Ore 9:00 partenza gara maschile;

Ore 9:05 partenza gara femminile.

Ore 14:00 premiazioni

Le partenze potranno essere piu di una a seconda del numero dei partenti

Il Comitato Organizzatore, in base alla durata delle gare ed alle condizioni atmosferiche, si riserva di apportare modifiche al programma orario ferma restando la sequenza prevista dal programma gare.

Link al live streaming della 10Km disponibile su gr-code all'interno del villaggio e sui social di riferimento.



Herbalife<sup>4</sup>





GES



# **07 GIUGNO 5 KM - RAGAZZI/JUNIORES**

Ore 07:15 ritrovo e punzonatura;

Ore 07:45 fine punzonatura;

Ore 08:00 riunione tecnica;

Ore 09:00 partenza gara maschile categoria ragazzi maschi;

Ore 09:05 partenza gara femmile categoria ragazzi femmine;

Ore 10:45 partenza gara maschile categoria juniores maschi;

Ore 10:50 partenza gara femminile categoria juniores femmine;

Ore 12:30 premiazioni.

### **08 GIUGNO STAFFETTA 4X1250**

Ore 7:15 ritrovo e punzonatura;

Ore 7:45 fine punzonatura;

Ore 8:00 riunione tecnica;

Ore 9:00 partenza gara;

Ore 11:00 premiazioni.

Le partenze potranno essere piu di una a seconda del numero dei partenti

Il Comitato Organizzatore, in base alla durata delle gare ed alle condizioni atmosferiche, si riserva di apportare modifiche al programma orario ferma restando la sequenza prevista dal programma gare.





### **01 GIUGNO 10 KM**

Ore 07:30 ritrovo e punzonatura;

Ore 08:45 fine punzonatura:

Ore 9:00 riunione tecnica;

Ore 9:30 partenza gara maschile;

Ore 9:35 partenza gara femminile.

Ore 12:15 premiazione gara maschile;

Ore 12:30 premiazione gara femminile.



link al live streaming disponibile sul canale youtube @Federnuoto\_ita accessibile anche su qr-code all'interno del villaggio





GESI







### **03 GIUGNO 5 KM FEMMINILE**

Ore 07:00 ritrovo e punzonatura gara femminile;

Ore 08:15 fine punzonatura;

Ore 08:30 Riunione tecnica gara femminile;

Ore 09:00 partenza gara femminile;

Ore 09:05 partenza gara ragazzi femminile.

Ore 12:30 premiazione gara femminile.

### **03 GIUGNO 5 KM MASCHILE**

Ore 08:45 ritrovo e punzonatura gara maschile;

Ore 10:00 fine punzonatura;

Ore 10:15 Riunione tecnica gara maschile;

Ore 10:45 partenza gara maschile assoluti;

Ore 10:50 partenza gara maschile categoria ragazzi.

Ore 12:45 premiazione gara maschile











### **04 GIUGNO 2.5 KM FEMMINILE**

Ore 08:00 ritrovo e punzonatura gara femminile;

Ore 09:15 fine punzonatura;

Ore 09:30 Riunione tecnica gara femminile;

Ore 10:00 partenza gara femminile;

Ore 10:05 partenza gara ragazzi femminile;

Ore 12:45 premiazione gara femminile.

# **04 GIUGNO 2.5 KM MASCHILE**

Ore 08:00 ritrovo e punzonatura gara maschile;

Ore 10:15 fine punzonatura;

Ore 10:45 Riunione tecnica gara maschile;

Ore 11:15 partenza gara maschile;

Ore 11:20 partenza gara ragazzi maschil;

Ore 13:00 premiazione gara maschile.







arena 👐







# **04 GIUGNO TEAM EVENT STAFFETTA 4X1500**

Ore 14:00 ritrovo e punzonatura delle squadre;

Ore 15:15 fine punzonatura;

Ore 15:30 Riunione tecnica;

Ore 16:00 partenza gara assoluti;

Ore 16:00 partenza gara ragazzi;

Ore 17:30 premiazioni.







Herbalife<sup>\$</sup>









### **05 GIUGNO KNOCKOUT - ASSOLUTI**

Ore 8:00 ritrovo e punzonatura gara Assoluti femmine;

Ore 08:45 fine punzonatura femminile;

Ore 8:30 ritrovo e punzonatura gara Assoluti maschile;

Ore 9:00 riunione tecnica gara assoluti femminile;

Ore 9:30 partenza gara assoluti femminile;

Ore 09:45 fine punzonatura maschile;

Ora 10:00 riunione tecnica gara assoluti maschile;

Ore 10:30 partenza gara assoluti maschile;

Ore 12:00 premiazioni.

# **05 GIUGNO KNOCKOUT - RAGAZZI**

Ore 16:30 partenza gara ragazzi maschile;

Ore 14:00 ritrovo e punzonatura gara ragazzi femminile; Ore 14:30 ritrovo e punzonatura gara ragazzi maschile; Ore 14:45 fine punzonatura femminile; Ore 15:00 riunione tecnica gara ragazzi femminile; Ore 15:30 partenza gara ragazzi femminile; Ore 15:45 fine punzonatura maschile; Ora 16:00 riunione tecnica gara ragazzi maschile;

Ore18:00 premiazioni. - PIAZZA BOVIO HEAT 1 HEAT 2 Distanza Boa HEAT'3 Start-Boa 1 200 m Boa\ Distanza 200 m 250 m Start-Boa 1 Boa 1-Boa 2 Boa Distanza Boa 1-Boa 2 250 m Boa 2-Boa 3 250 m 200 m Start-Boa 1 Boa 2 Boa 5 100 m Boa 3-Boa 4 100 m Boa 1-Boa 2 100 m Boa 5-Boa 6 250 m Boa 4-Boa 5 250 m 200 m Boa 6-Arrivo 200 m Boa 4-Arrivo Boa 5-Boa 6 250 m

200 m

Boa 6 Arrivo







### **06 GIUGNO GRAND FONDO 16 KM**

Ore 8:00 ritrovo e punzonatura;

Ore 8:20 fine punzonatura;

Ore 8:30 riunione tecnica;

Ore 9:00 partenza gara maschile;

Ore 9:05 partenza gara femminile.

Ore 14:00 premiazioni











### 07 GIUGNO 5 KM - RAGAZZI/JUNIORES

Ore 07:15 ritrovo e punzonatura;

Ore 07:45 fine punzonatura;

Ore 08:00 riunione tecnica;

Ore 09:00 partenza gara maschile categoria ragazzi maschi;

Ore 09:05 partenza gara femmile categoria ragazzi femmine;

Ore 10:45 partenza gara maschile categoria juniores maschi;

Ore 10:50 partenza gara femminile categoria juniores femmine;

Ore 12:30 premiazioni.







# **08 GIUGNO STAFFETTA 4X1250**

Ore 7:15 ritrovo e punzonatura;

Ore 7:45 fine punzonatura;

Ore 8:00 riunione tecnica;

Ore 9:00 partenza gara;

Ore 11:00 premiazioni.











# **INFO LOGISTICHE**

Indirizzo del punto di ritrovo PIOMBINO c/o piazza Bovio Sito web di riferimento: **WWW.FEDERNUOTO.IT** 

- Come arrivare e Parcheggi

Autovettura / Da Nord: autostrada A12/E80 uscita Rosignano su Variante Aurelia SS1/E80 fino uscita Venturina-Piombino direzione Piombono. Da Sud: Autostrada fino a Civitavecchia poi SS1/E80 Aurelia fino a uscita Venturina-Piombino indicazione Piombino Parcheggio Viale del popolo

### **PERNOTTAMENTO**

https://www.poggioallagnello.it/

+39 0565 297300 INFO@POGGIOALLAGNELLO.IT LOC. POGGIO ALL'AGNELLO, 31 57025 PIOMBINO (LI) TOSCANA



SINGOLA: 100,00 Euro DOPPIA: 60,00 Euro TRIPLA: 46 Euro QUADRUPLA: 39 Euro \*prezzo a persona

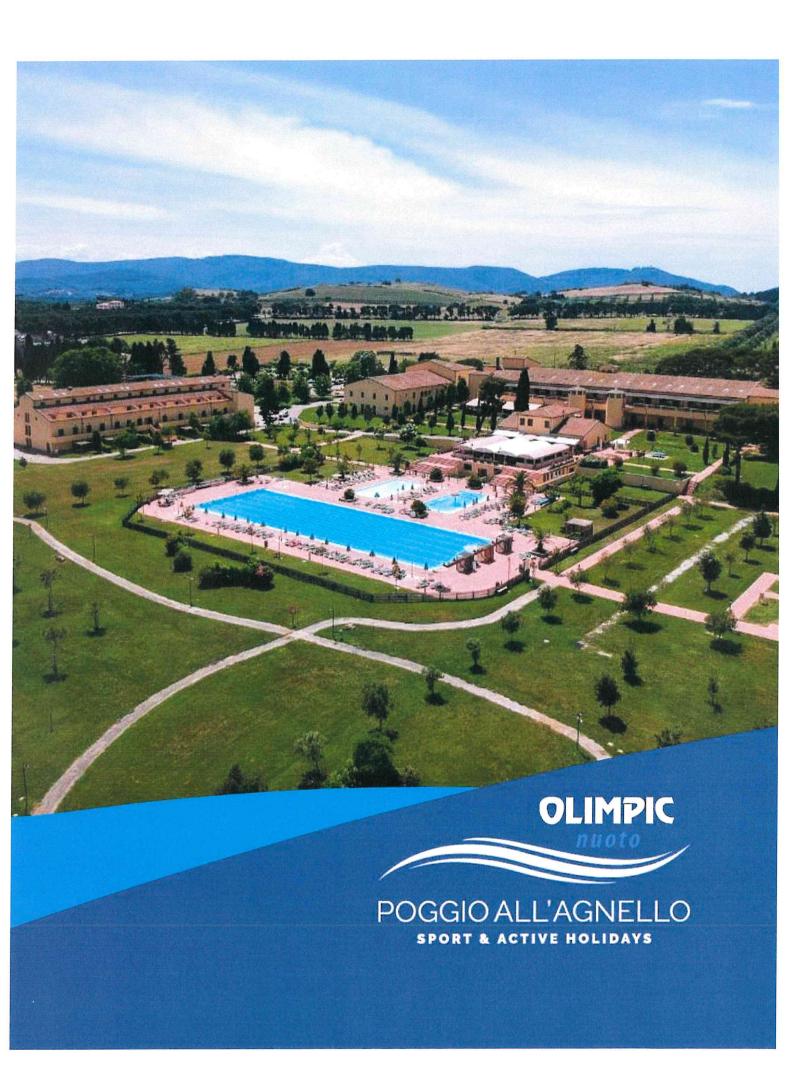
Mezza Pensione: +37 Euro al giorno Pensione Completa: +45 Euro al giorno

\*prezzo a persona

Vasca esterna da 50 metri disponibile per l'allenamento: Consulta il planning aggiornato tramite **QR Code** all'interno del villaggio.

Mail di riferimento per info e prenotazioni: olimpic.events@gmail.com









# CONVENZIONI

In occasione dei Campionati Italiani di Nuoto, abbiamo attivato una serie di convenzioni esclusive con ristoranti, bar e attività commerciali locali per offrire vantaggi e sconti ai partecipanti, accompagnatori e staff.

L'elenco è cliccabile per scoprire tutte le info:

- Ristorante/Stabilimento Teatro del mare 20%
- Taverna dei Boncompagni 10%
- Ristorante Fuoco alla Torre 10%
- Osteria al Buco giusto 10%
- Osteria al Buco del ghiotto 10%
- Ristorante Pizzeria La Nuova Lega Navale 10%
- Osteria Mamma Carla 10% (valido solo a Pranzo)
- Pan Vinaio 10%
- Pub Mastarna 10%
- La Rocchetta 10%
- Ristorante Da Luca 10%
- Osteria Volturno 10%

Codice convenzione: ITALIANINUOTO2025













